

# Überlegungen für einen Workshop "AMOK-Lage - Vorbereitung auf den Ernstfall"

## Workshop "Amok-Lage - Vorbereitung auf den Ernstfall"

30.08.2008 - v23



**POLTRAIN** Peter-Alfs-Str. 10 58256 Ennepetal  
www.gewalt-deeskalationstrainings.de

- Abschlussrunde**
  - Zusammenfassung
  - To-do's
  - Rückmeldungen
  - Verabschiedung

- Szenarien**
  - Unabweisbare Kontakte zum Täter
    - Ansprechen
    - Perspektiven
    - Blamagefreiheit

- Täter**
  - Beweggründe für die Tat
  - Mögliche Ziele
  - Zugang zum Täter finden

- Überlegungen**
  - Schule/Hochschule/Betrieb
    - Alarmauslösung
    - Leitung
    - Krisenstab
    - Lehrer/Dozenten/Vorgesetzte in den Klassen/Kursen/Vorlesungen/Abteilungen/Sachgebieten
    - Besucher/Unbeteiligte
    - Medienvertreter
    - Führungsverantwortung

- Psychische/mentale Einstimmung auf Amoklage**
  - Dilemmata
  - Jemand begehrt noch Einlass in den verschlossenen Raum
  - Jemand liegt verletzt am Boden und braucht dringend Hilfe
  - Täter hat Geisel und fordert Geiselaustausch

- Warming up**
  - Begrüßung
  - Trainervorstellung
  - Ziele und Inhalte
  - Roter Faden
  - Methodisches

- Methode: Fallstudie**
  - Szenario
  - Gefühle und gefühlsmäßiges Verhalten

- Präsentation AMOK**
  - Vorführung
  - Diskussion



### Notfallplan - Bedenkenswertes und Organisation

- ? Alarmauslösung - wer und wie?
- Datenzugriff
- Lagepläne, Kennzeichnung von Gebäuden und Räumen
- Absprachen mit Polizei / Ansprechpartner
- Elterninfo (Schulen)
- Sammelstellen
- Kommunikation
  - Leitung - Lehrer
  - Leitung - Polizei
  - Leitung - andere Behörden / Stellen
- Übungen

- Praxisübung**
  - Raum verbarrikadieren
    - Vorhandenes Material
    - Auswertung:
      - Ausstattungsverbesserung



### Prävention

- Achtsamkeit
- Werte - Normen - Einstellungen
- Perspektiven für "Versager"
- Blamagefreiheit
- Info über geplante Tat vs. Petzen